VABILO NA KONFERENCO

Vljudno vas vabimo na **konferenco v okviru programa Specialni Zdravko**, ki bo potekala v **soboto, 7. marca 2026, ob 10. uri,** v prostorih **Biotehniškega izobraževalnega centra Ljubljana**, Ižanska cesta 10, 1000 Ljubljana.

Dogodek je namenjen **staršem, strokovnim delavcem ter vsem zainteresiranim**, ki jih zanima spodbujanje **zdravega življenjskega sloga** pri osebah s posebnimi potrebami, zlasti pri otrocih in mladostnikih z motnjo v duševnem razvoju, avtizmom in pridruženimi motnjami. Ti so zaradi slabših življenjskih navad in zmanjšanih intelektualnih sposobnosti pogosto bolj izpostavljeni neustreznim prehranjevalnim vzorcem in telesni neaktivnosti.
Program **Specialni Zdravko** izvaja **Društvo za kulturo inkluzije** v sodelovanju s **Centrom Janeza Levca Ljubljana** in **Biotehniškim izobraževalnim centrom Ljubljana**. Program sofinancira **Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije** in se izvaja v okviru **Nacionalnega programa o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje – Dober tek Slovenija.**

PROGRAM KONFERENCE

- 9.45 – 10.00 Prihod udeležencev
- 10.00 - 10.05 Boštjan Kotnik: Uvodni nagovor
- **10.05 – 10.55 Teoretični del**
  - Neža Adamič: Predstavitev programa Specialni Zdravko
  - Bernarda Tard: Nova prehranska piramida, zdrav krožnik,
  - Anita Fajić in Simona Škerlavaj Golec: Kako pravilno brati prehranske deklaracije,
- **11:00 – 12:00 Praktični del z degustacijami**
  - Klavdija Raspor Josipovič in Ana Svetičič: Tehtanje količine sladkorja v hrani in pijači,
  - Anita Fajić in Simona Škerlavaj Golec: Terilnica prigrizkov – koliko je maščobe?,
  - Tatjana Skerlep in Bernarda Tard: Priprava zdravih napitkov in zdravih prigrizkov,
  - Liza Kranjc Požar in Tara Keber: Gibalna delavnica,
- 12.00 Zaključek

Udeležba na konferenci je **brezplačna**, vsi udeleženci pa bodo prejeli **vrečko presenečenja.**

Prosimo, da se **prijavite** na povezavi do vključno **4. 3. 2026**. Za vsa vprašanja in informacije v zvezi z dogodkom smo vam na voljo na e-naslovu info@drustvozakulturoinkluzije.eu ter na telefonski številki 031 200 900 (Liza Kranjc Požar)

Prijazen pozdrav,
Boštjan Kotnik
Društvo za kulturo inkluzije